



# Filmer et monter avec son smartphone

**Objectifs :** À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser la réalisation d'une courte vidéo, depuis l'écriture jusqu'au montage, en passant par la prise de vue.

**Durée :** 7 heures

**Tarif :** 380€

## Modalités et moyens pédagogiques :

- Démonstration de matériel et de vidéos
- Apprentissage des techniques d'écriture, de réalisation et de montage
- Installation et prise en main des applications

## Modalités d'évaluation :

- Accompagnement par le formateur tout au long de la journée, y compris sur le terrain
- Exercice pratique en extérieur et en équipe
- Projection des petits films réalisés dans l'après-midi

**Prérequis technique :** Venir avec son smartphone et suffisamment de place pour installer une application InShot

**Prérequis savoir-faire :** Aucun

**Public concerné :** communicants et/ou journalistes

**Formation intra-entreprise ou interentreprises, individuelle ou en groupe :** contacter le Club ([contact@pressecomnormandie.fr](mailto:contact@pressecomnormandie.fr) / 02 32 83 31 38)

**Handicap :** L'accueil en formation dans nos locaux pour les personnes en situation de handicap est possible selon les besoins et après échanges entre le participant et l'équipe du Club pour évaluer les différentes possibilités. Contacter le Club

---

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

9h. Accueil et tour de table des stagiaires et de la formatrice

9h15 – **Écrire sa vidéo**

Pas de tournage sans préparation !

Un sujet vidéo se prépare aussi, une étape qui permet de gagner du temps et d'être plus emcace

11h - **Pause**

11h15 – **Point matériel** (smartphone, mais aussi stabilisateur, micros, trépied, lumière, logiciels...).

- **Projection** de quelques films courts en exemple.
- **Points de vérification** avant tournage (matériel, espace de stockage...).

12h30 – **Pause déjeuner**

13h30 – **Tournage**

Les stagiaires sont répartis en équipes (de deux à quatre) et vont réaliser leur vidéo en extérieur, avec le matériel mis à disposition et leur smartphone

15h – **Pause**

15h15 – **Découverte du logiciel** de montage InShot (gratuit et simple d'utilisation).

- **Montage** des images tournées en début d'après-midi, découverte des fonctionnalités.

16h10 – **Projection** des films réalisés par les stagiaires

- Questions sur les différentes séquences de la journée.

16h15 - **Synthèse**

---

## BIO DU FORMATEUR : FREDDY LAMME



Journaliste depuis 15 ans, d'abord pour le quotidien régional Paris Normandie, [Freddy Lamme](#) exerce aujourd'hui son métier à la Ville de Rouen, à temps partiel, sur un poste de journaliste territorial référent vidéo.

Formateur, il intervient depuis 13 ans dans des structures telles que le Centre National de la Fonction Publique Territoriale (CNFPT) sur les techniques d'écriture journalistique et les productions d'images au smartphone, ou bien le rectorat (création d'un journal numérique).

Il intervient également auprès des écoliers, collégiens, lycéens et étudiants sur le champ de l'éducation aux médias et à l'information en tant que journaliste et formateur indépendant.