



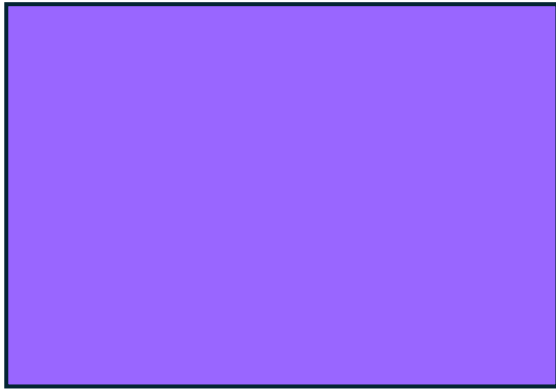
Le Pouvoir de la Couleur :

Comment les couleurs influencent votre énergie,
votre image et vos émotions"

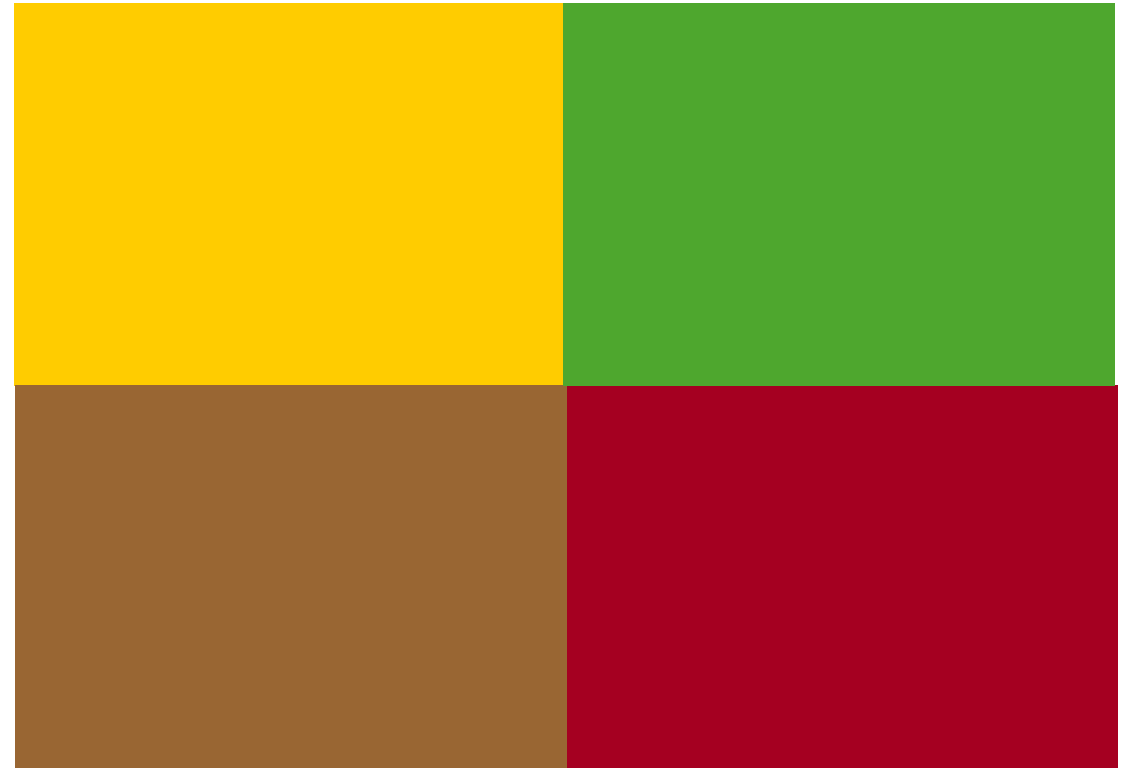
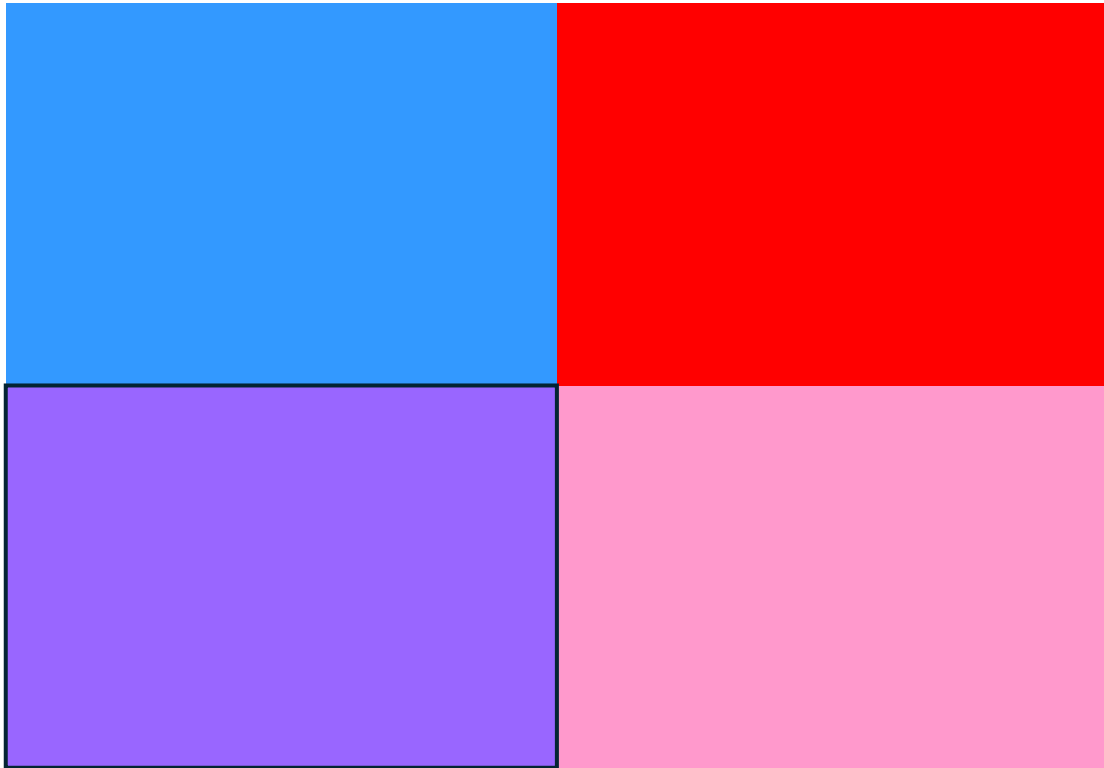
Sophie Pain – Coach en image

13.7
COMMUNICATION

Choisissez votre couleur du jour



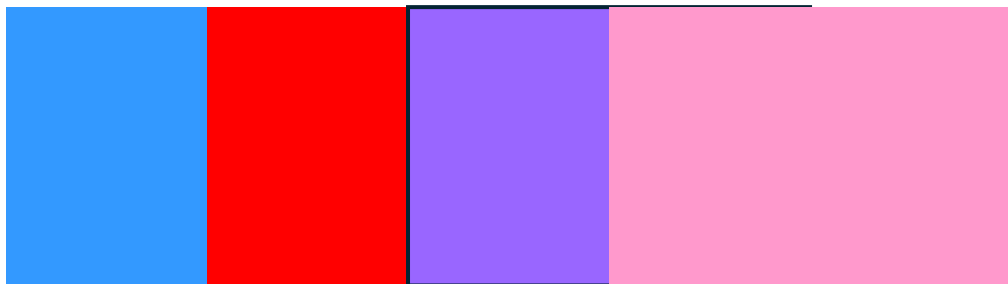
L'impact des couleurs sur nos émotions et notre énergie



Les couleurs sont vibratoires et émotionnelles*



Les couleurs chaudes
→ énergisent, poussent à l'action, donnent confiance



Les couleurs froides
→ calment, apaisent, recentrent

* Isaac Newton - Wolfgang Goethe





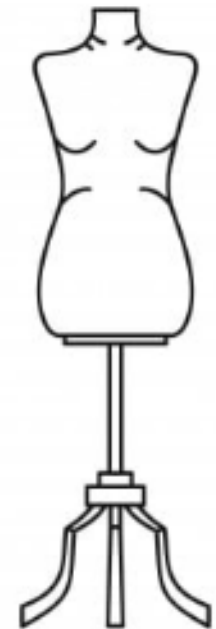
Partage d'expérience

Face au miroir, dans mon dressing le matin, quelles sont mes questionnements ?

Avez-vous déjà mis un vêtement qui vous donne mauvaise mine ?

Est-ce une question de coupe, de taille, de matière ?

Est-ce une question de couleur ?



L'effet de la couleur sur l'image



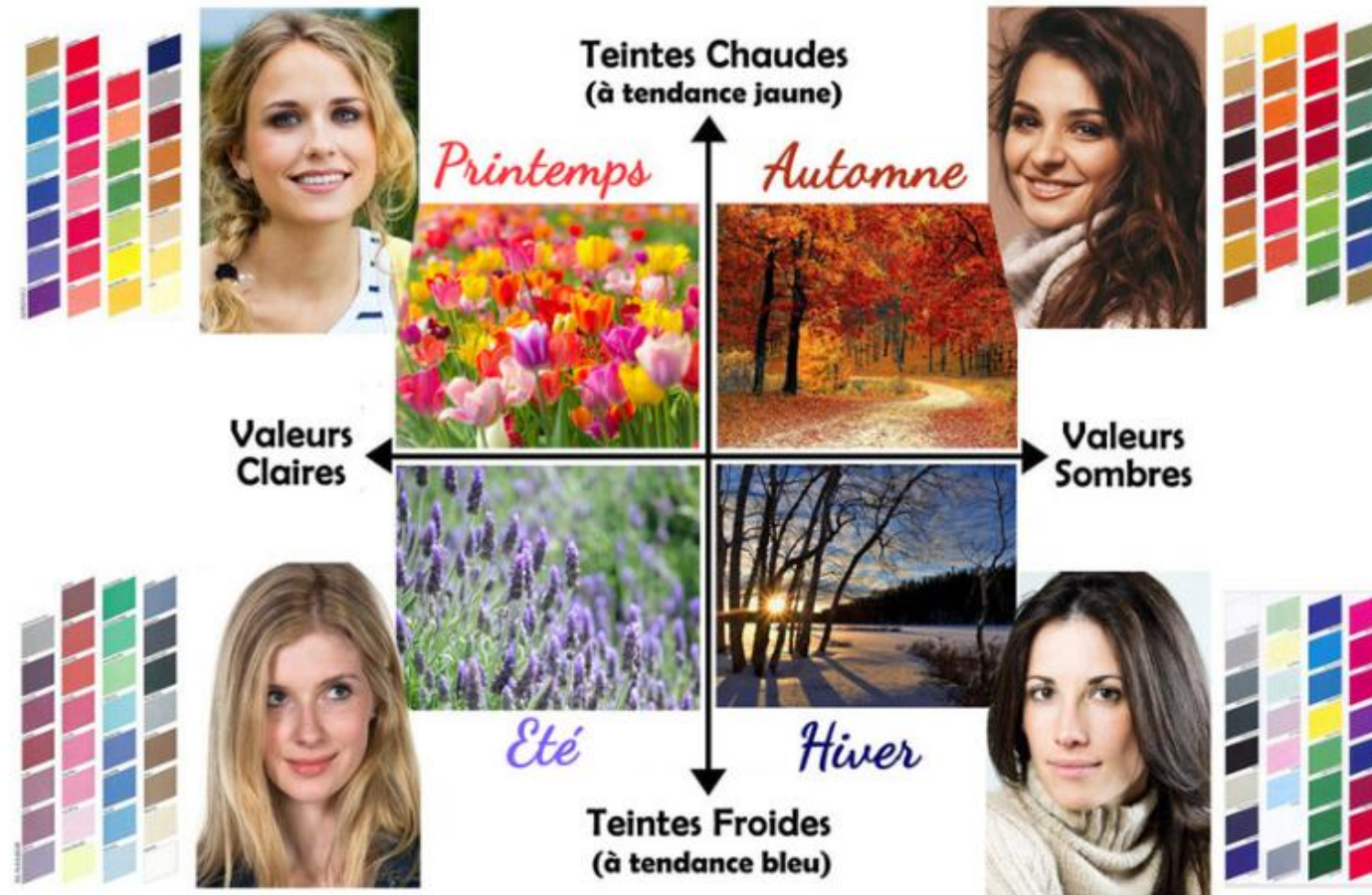
La colorimétrie

Etude des couleurs qui vous vont,
en parfaite harmonie avec la
couleur de :

- Votre **peau**
- Vos **yeux**
- Vos **cheveux**



La colorimétrie : la méthode des saisons



Mise en situation Avant - Après



Expérience interactive

Quelles couleurs vous illumine ?



La colorimétrie : 2 techniques

Draping



Peinture



« La plus belle couleur du monde
est celle qui vous va bien »

– Coco Chanel



Temps d'échange

